



CASALS ESPORTIUS CLUB NATACIÓ BARCELONA 2018 (JUNY-JULIOL)

AL·LÈRGENS AL OU

DIA 25/06		DIA 26/06		DIA 27/06		DIA 28/06		DIA 29/07	
Espaguetis a la italiana ** Hamburguesa de vedella / patates xips ** Iogurt <i>Berenars</i> Entrepà de salami/ Suc de fruita		Patata i mongeta verda saltejada amb beicon ** Escalopa de llom / enciam i tomàquet ** Fruita <i>Berenars</i> Madalenes / Batut xocolata		Arròs amb salsa de tomàquet ** Cuixa de pollastre al forn amb patata al caliu ** Fruita <i>Berenars</i> Entrepà de pernil dolç/ Suc de fruita		Llenties guisades amb verdures ** <i>Carn planxa</i> / enciam, olives i llavors de sèsam ** Fruita <i>Berenars</i> Entrepà de filadelfia / Suc de fruita		Amanida de patata, tomàquet, i tonyina ** Filet de halibut a la romana / enciam i pastanaga ratllada ** Fruita <i>Berenars</i> Sandvitx de nocilla/ Suc de fruita	
DIA 2/07		DIA 3/07		DIA 4/07		DIA 5/07		DIA 6/07	
Fideuà amb allioli (opcional) ** <i>Peix</i> arrebossat / amanida verda i espàrrecs ** Fruita <i>Berenars</i> Entrepà de formatge/Suc de fruita		Crema de carbassó ** Pollastre al forn /xips ** Fruita <i>Berenars</i> Sandvitx de nocilla/ Suc de fruita		Cigrons a la catalana (amb allets i pernil) ** <i>Carn planxa</i> / enciam i olives ** Iogurt <i>Berenars</i> Madalenes / Batut xocolata		Amanida de pasta ** <i>Pit de pollastre planxa</i> / tomàquet verd i olives ** Fruita <i>Berenars</i> Entrepà de pernil dolç / Suc de fruita		Arròs tres delícies (truita, pèsols i pastanaga) ** Mandonguilles a la jardinera ** Fruita <i>Berenars</i> Entrepà de salami / Suc de fruita	
DILLUNS 9/07		DIMARTS 10/07		DIMECRES 11/07		DIJOUS 12/07		DIVENDRES 13/07	
Arròs Milanesa ** Salsitxes de porc a la planxa /carbassó arrebossat ** Fruita <i>Berenars</i> Sandvitx de nocilla/ Suc de fruita		Amanida de llenties (tomàquet, blat moro i olives) ** <i>Pollastre planxa</i> / enciam i pastanaga ** Fruita <i>Berenars</i> Palmeres / Suc de fruita		Macarrons italiana ** Rodó de gall dindi al forn amb verdures ** Fruita <i>Berenars</i> Entrepà de filadelfia / Suc de fruita		Canelons gratén ** Filet de halibut a l'andalusa / amanida verda ** Gelat <i>Berenars</i> Entrepà de pernil dolç / Suc de fruita		Patata i mongeta verda ** Llibrets de pernil i formatge/amanida verda amb llavors ** Fruita <i>Berenars</i> Madalenes / Batut xocolata	
DILLUNS 16/07		DIMARTS 17/07		DIMECRES 18/07		DIJOUS 19/07		DIVENDRES 20/07	
Llenties guisades amb arròs ** Hamburguesa de vedella / amanida verda amb llavors ** Fruita <i>Berenars</i> Entrepà de salami/ Suc de fruita		Tallarines amb salsa pesto Escalopa de llom / enciam i tomàquet ** Fruita <i>Berenars</i> Madalenes / Batut xocolata		Crema de carbassó i pastanaga ** <i>Carn planxa</i> /enciam i tomàquet verd ** Iogurt <i>Berenars</i> Entrepà de pernil dolç / Suc de fruita		Amanida de patata, tomàquet, ou dur i tonyina ** <i>Peix arrebossat</i> / enciam i pastanaga ratllada ** Fruita <i>Berenars</i> Sandvitx de nocilla/ Suc de fruita		Arròs amb salsa de tomàquet ** Cuixa de pollastre al forn amb patates xips ** Fruita <i>Berenars</i> Entrepà de formatge/Suc de fruita	
DILLUNS 23/07		DIMARTS 24/07		DIMECRES 25/07		DIJOUS 26/07		DIVENDRES 27/07	
Espaguetis a la italiana ** Botifarra al forn / pastanaga ratllada i blat de moro ** Fruita <i>Berenars</i> Sandvitx de nocilla/ Suc de fruita		Cigrons amanits amb tomàquet, olives i blat de moro ** <i>Llom planxa</i> / enciam, olives i llavors ** Fruita <i>Berenars</i> Entrepà de gall dindi / Suc de fruita		Amanida d'arròs ** Pollastre a l'allet /carbassó arrebossat ** Fruita <i>Berenars</i> Entrepà de filadelfia / Suc de fruita		Canelons gratén ** Filet de lluç a la romana / amanida verda ** Gelat <i>Berenars</i> Entrepà de salami/ Suc de fruita		Minestra de verdures (patata, pèsols i mongeta) ** Llibrets de pernil i formatge/amanida variada ** Fruita <i>Berenars</i> Madalenes / Batut xocolata	

* Fruita del temps: poma, plàtan, pera, prèsec, nectarina, meló, sindria

* AL·LÈRGENS: ADAPTEM I ELABOREM ELS MENÚS AMB PRODUCTES APTES PER QUALSEVOL TIPUS D'INTOLERÀNCIA (PASTA S/GLUTEN, ARREBOSSAT S/ OU, LACTOSA...)